

Yogiskt helande Sat Nam Rasayan

En yogisk teknik för helande som på sanskrit betyder "gudomlig avslappning".

Under behandlingen ligger du ner fullt påklädd med slutna ögon och bara vilar.

Den som ger dig behandling sitter bredvid dig i tystnad och djup meditation.

Behandlingen ger dig djup avslappning och du kommer i kontakt med essensen av dig.

Stress och spänningar reduceras. Du kan regelbundet få behandling, det planeras individuellt med dig.

För ditt välbefinnande får du efter behandlingen med dig en övning eller en meditaiton som du kan fortsätta att göra hemma.

Kontakta Annica Bertholdsson
tillannica@yahoo.com
Mobil: 070-2321071