

Ayurvediska Behandlingar

Ayurvediska behandlingar aktiverar kroppens egen läkningsförmåga i både kropp och själ.

De ger en djup avspänning som leder till återuppbyggnad samt förstärker kropp och sinne.

Shirobasti

En djupt avslappnande behandling.

En rening uppåt och ur kroppen.

Vi gör en damm på huvudet och håller varm olja med örter i.

Bra för tinnitus, amalgamförgiftning, nackbesvär relaterade till huvudet.

90-120 min

Övriga behandlingar/yogisk terapi

Yogisk energimassage

En dynamisk massage där vi med tryck och strykningar arbetar med att lösa upp blockeringar i kroppens energikanaler, samt frigör energi.

En behandling du blir pigg och energisk av!!

Görs med kläderna på.

Ca 90 min

Yogisk terapi

Har du ont i ryggen, är stressad, har huvudvärk, koncentrationssvårigheter, sömnproblem, magbesvär m.m ?

Då kan du boka en eller flera enskilda yogasessioner där vi reder ut grunden till dina problem och du får ett personligt utformat yogaprogram att arbeta med hemma.

90 min

Personlig Hälsokonsultation

Vid en hälsokonsultation bedöms helhetsbilden med hjälp av pulsavläsning samt en grundlig genomgång av ditt hälsotillstånd.

Därefter får du några enkla råd för egenvård. En hälsokonsultation kan man göra för att korrigera eventuella obalanser när du känner dig sjuk men kan även göras i förebyggande syfte.

Du kan även göra den för att komplettera en traditionell medicinsk behandling.

60-90 min.

Uppföljning av hälsokonsultation 30-45 min.

Marma

Under behandlingen stimuleras kroppens marmapunkter för att få igång energiflödet i kroppen. Vi börjar med en kort pulsavläsning för att bestämma vilken olja som ska användas.

Ca 90 min

Adrenaldam

En behandling som minskar stresshormoner som utsöndras via binjurarna.

Mycket lugn och avstressande.

Vi gör en damm kring njurar och binjurar där vi sedan håller varm olja med örter i.

Ca 60-90 min